



Associazione APS
DHARMAWOOD
mindfulXperience



RISONANZE LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA _2026

29 | 30 agosto

Via San Cesario 34, Nave, Bs

**Salute e Benessere • Ananda Yoga •
Meditazione • Costellazioni Familiari •
Reiki ed Energie Sottili • Trattamenti e
Consulenze • Cerimonie di Suoni • Kirtan •
Presentazione Libri •
Ristorazione Vegetariana**

**2 giorni di: workshop, conferenze, musica,
spettacoli, mercatino artigianale e banchetti
tematici, cibo, il tutto in un clima di gioia e pace.**

info@dharmawood.it

WA: 345 9214208 | 329 6466233

dharmawood.it

Via San Cesario 34, Nave, BS





RISONANZE, LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA_2026

PROGRAMMA SABATO 29 AGOSTO

MATTINA | WORKSHOP E LABORATORI DI GRUPPO

09:00 – Apertura Festival: Meditazione, canti e mantra (Giovanni Pomati, Serena Baratti e il team Dharmawood)

10:00 – Ananda Yoga (Antonio Maruti)

11:00 – Workshop: "Chi Guida la Tua Vita? Conoscere la mente per liberare il bambino interiore" (Giovanni Pomati)

12:00 – Campane Tibetane: "Vibrare nell'amore" (Giuliano Fulgenzi)

PRANZO

13:00 – Pranzo Consapevole e Vegetariano

POMERIGGIO | LIBRI E CONFERENZE A TEMA

15:00 – Il viaggio nella consapevolezza, dal libro "Dall'arroganza dell'io alla gentilezza dell'anima" (Bruno Massaro)

16:00 – Il fuoco dell'anima con le carte evolutive "Il gioco delle ombre" (Serena Baratti)

17:00 – Le parole del cuore con le poesie "Briciole di infinito" (Beatrice Perini)

17:30 – Danze devozionali in cerchio (Sandra Barigozzi)

Esperienziale di "Ceramica al buio" a cura de "L'atelier libera l'arte" di Cooperativa Futura (su prenotazione, anche sul posto)

SERA

- **18:30** – **Kirtan e Canti** devozionali con Serena e Giovanni
- **20:00** – **Cena Vegetariana** e Consapevole
- **21:00** – **Spettacolo serale** con il coro: "Le Curandere", Musica medicina

TRATTAMENTI OLISTICI DALLE H10.00 ALLE H16.00 su prenotazione, i trattamenti avranno una durata di 30' con offerta minima di 7€

Reiki con Adriana, Luana, Giuliana, Cristiana, Mariachiara (Studenti formazione Reiki)

Shiatsu con Chiara Pizzamiglio

Craniosacrale con Roberto Gamba

Metodo Mor con Elena Mor

Riflessologia con Maria Zipponi

Riequilibrio energetico col suono Alessandro Brambilla

WA: 345 9214208 | 329 6466233
info@dharmawood.it | dharmawood.it





RISONANZE, LA CONSAPEVOLEZZA IN FESTA_2026

PROGRAMMA DOMENICA 30 AGOSTO

MATTINA | WORKSHOP E LABORATORI DI GRUPPO

09:00 – Apertura Festival: Meditazione, canti e mantra (Giovanni Pomati, Serena Baratti e il team Dharmawood)

10:00 – Ananda Yoga (Antonio Maruti)

11:00 – Workshop: "Essere luce fra anima e ombra" (Serena Baratti)

11:30 – Costellazioni familiari (Attilia Galli), durata 90' solo su prenotazione

PRANZO

13:00 – Pranzo Consapevole e Vegetariano

POMERIGGIO | LIBRI E CONFERENZE A TEMA

15:00 – La comunicazione per migliorare la relazione con l'altro, col libro "La Via dell'Arciere" (Carlo Pettinelli)

16:00 – Amare il proprio viaggio onteriore con "Samsarah, viaggio ai confini dell'amore" (Giovanni Pomati)

17:00 – Wind of the wood, musica esplorativa (Christian Codenotti)

Esperienziale di "Ceramica al buio" a cura de "L'atelier libera l'arte" di Cooperativa Futura (su prenotazione, anche sul posto)

SERA

18:30 – **Bagno di Gong** con Associazione Anch'io (su prenotazione, 10€ costo dell'esperienza)

TRATTAMENTI OLISTICI DALLE H10.00 ALLE H16.00 su prenotazione, i trattamenti avranno una durata di 30' con offerta minima di 7€

Reiki con Adriana, Luana, Giuliana, Cristiana, Mariachiara (Studenti formazione Reiki)

Shiatsu con Chiara Pizzamiglio

Craniosacrale con Roberto Gamba

Metodo Mor con Elena Mor

Riflessologia con Maria Zipponi

Riequilibrio energetico col suono Alessandro Brambilla

WA: 345 9214208 | 329 6466233
info@dharmawood.it | dharmawood.it

