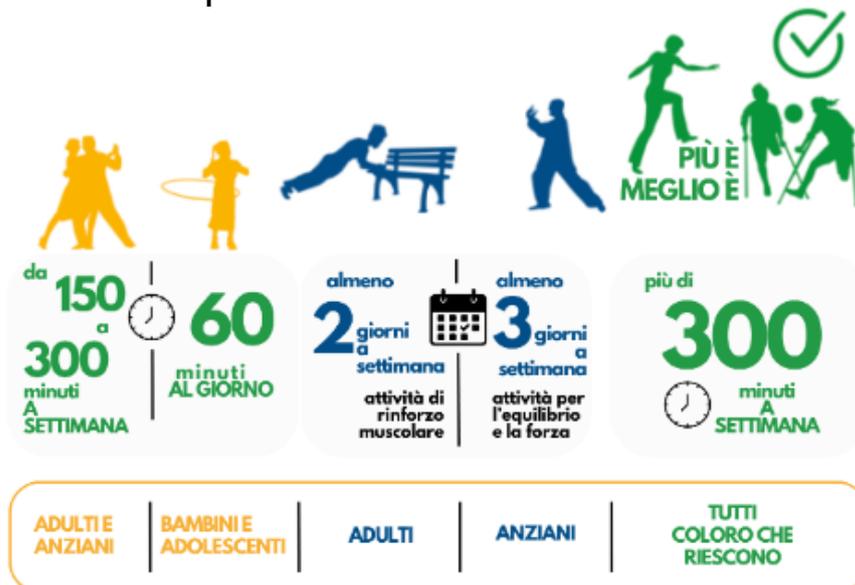


GRUPPI DI CAMMINO

Sono persone che si ritrovano regolarmente per camminare insieme lungo percorsi prestabiliti al fine di praticare concretamente **l'attività fisica** e migliorare la propria salute

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2020 ha definito i livelli minimi di attività fisica per ogni fascia d'età per ottenere dei **benefici di salute**.



Il **gruppo di cammino** rappresenta un'opportunità rivolta ad adulti ed anziani per raggiungere i livelli raccomandati dall'OMS. Per ulteriori informazioni inquadra il **QRCode**



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

ASST Spedali Civili

CAMMINO

DAY TERRITORIALE 2024

dal 4 al 11 ottobre

I Gruppi di Cammino attivi nel territorio della **ASST Spedali Civili** organizzano all'interno di questa settimana un evento finalizzato alla **promozione dell'attività fisica**.

BORGOSATOLLO

Giovedì 10 ottobre - ore 15:00
Parco della Motella, Via XXV Aprile

BOVEZZO

Lunedì 7 ottobre - ore 8:30
Parco "2 Aprile", Piazzale Donatori di Sangue

BRESCIA Parco Castelli

Mercoledì 9 Ottobre - ore 9:00
Parco Castelli, presso Chiostro Centrale

BRESCIA Acli Borgo Trento (Campo Marte)

Mercoledì 9 Ottobre - ore 9:00
Parco Campo Marte, Via Monte Santo

BRESCIA Folzano

Venerdì 4 Ottobre - ore 15:00
Piazza Don Bettinsoli

BRESCIA Quartiere San Bartolomeo

Venerdì 11 Ottobre - ore 9:30
Parco Ori, Via Montenevo

BRESCIA San Polo

Martedì 8 Ottobre - ore 9:00
Via Cimabue 271, presso sede ACLI San Polo

BRESCIA Vilaggio Sereno

Venerdì 11 Ottobre - ore 17:00
Parco Giffoni, Traversa Quarta

CASTEL MELLA

Giovedì 10 ottobre - ore 20:00
Parcheggio "G. Breda", Via Tazio Nuvolari

CELLATICA

Venerdì 4 Ottobre - ore 9:00
Parco Folonari, Via Risorgimento

GUSSAGO

Giovedì 10 ottobre - ore 9:00
Centro sportivo Carlo Corcione, Via Gramsci

LODRINO

Martedì 8 Ottobre - ore 9:00
Comune, Via Roma, 90

NAVE

Mercoledì 9 Ottobre - ore 14:30
Via Barcella, ingresso Parco del Garza

OSPITALETTO

Venerdì 4 Ottobre - ore 17:00
Parco Baden Powel, Via Zanardelli

RONCADELLE

Sabato 5 Ottobre - ore 9:30
Parco Cono Ottico, Via Castello 40

TRAVAGLIATO

Mercoledì 9 Ottobre - ore 18:00
Via dei Mille

Per informazioni contattare i gruppi di cammino.
Inquadra il **QRCode** per accedere all'elenco



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

ASST Spedali Civili